

Esquema para la entrevista de nivel nacional

Se les pedirá a los entrevistados que se presenten y describan su función en su empresa. También se les pedirá, explícitamente, que presten su consentimiento para participar en la encuesta y que acepten el uso de la información recopilada para fines exclusivos de investigación.

Comprensión del panorama actual

1. Según su experiencia y conocimientos, ¿cómo valora (a nivel general) la situación actual de la salud mental de los trabajadores en su país?
2. ¿Cree usted que la salud mental de los trabajadores ha experimentado cambios significativos en los últimos años en su país?
 - Si es así, ¿podría identificar uno o más factores determinantes en ese sentido?
3. Según el marco de la EU-OSHA (*Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo*), los riesgos psicosociales surgen de una mala concepción, organización y gestión del trabajo, así como de un contexto social deficiente y pueden entrañar resultados psicológicos, físicos y sociales negativos (estrés, agotamiento, depresión). ¿Cuáles cree que son los principales riesgos psicosociales en el sector del metal y con qué aspectos cree que están relacionados? (v. gr., digitalización, entorno laboral, desigualdades)
4. En su opinión, ¿cree que algunos trabajadores están más expuestos a riesgos psicosociales que otros? ¿Podría identificar uno o más grupos de riesgo (por ejemplo, trabajadores jóvenes, mujeres, trabajadores atípicos, trabajadores con bajo nivel educativo, trabajadores migrantes, etc.) dentro del sector metalúrgico y explicar su razonamiento?
5. ¿Cuáles considera que son los principales obstáculos para proteger, eficazmente, la salud mental en el lugar de trabajo y, en particular, para identificar los riesgos psicosociales y los primeros signos de angustia/ansiedad? (por ejemplo, el estigma que desalienta la denuncia, la falta de conocimiento)

Acciones para prevenir y gestionar los riesgos psicosociales en el trabajo

6. ¿Cree que el tema de la salud mental de los trabajadores ha ganado relevancia a nivel nacional?

- Si la respuesta es SÍ, ¿cuáles considera que son las iniciativas más importantes emprendidas recientemente por las instituciones nacionales de su país?
7. ¿Cree que en los últimos años ha aumentado la atención al tema de la protección de la salud mental de los trabajadores entre los interlocutores sociales del sector metalúrgico (sindicatos, representantes de los trabajadores a nivel de empresa, organizaciones de empleadores)?
- En caso afirmativo, ¿podría indicar cuáles son, en su opinión las iniciativas más importantes que se han adoptado recientemente en este sentido?
8. ¿Conoce las actuales iniciativas institucionales a nivel nacional (por ejemplo, legislación específica, promoción de eventos de concienciación, etc.) y las herramientas de diálogo social destinadas a abordar la salud mental en el lugar de trabajo?
- En caso afirmativo, hasta el momento ¿cuál ha sido el impacto de estas acciones en la salud mental de los trabajadores de la metalurgia? ¿Cuáles son las razones que explican este impacto? ¿Cree que son suficientes para abordar el problema o es necesario tomar medidas adicionales?
9. En su opinión, ¿qué roles profesionales específicos a nivel de empresa (por ejemplo, representante de los trabajadores, jefe de equipo) podrían ser más idóneos para abordar los problemas de salud mental de los trabajadores?

Enfoque: el papel del diálogo social en la gestión de la salud mental en el lugar de trabajo

10. En su opinión, ¿en qué ámbito de la protección de la salud mental son más eficaces las herramientas/ayudas que ofrecen actualmente los interlocutores sociales? A continuación, se ofrecen algunos ejemplos.
- Inclusión de trabajadores afectados por problemas de salud mental en el entorno laboral;
 - Gestión de problemas emergentes de salud mental en el contexto organizacional;
 - Prevención de posibles problemas de salud mental en el lugar de trabajo;
 - Reincorporación de trabajadores que han estado ausentes por tratamientos de salud mental;
 - Otro (especificar).
11. En su opinión, ¿cuál es el papel de los interlocutores sociales (sindicatos, representantes de los trabajadores a nivel de empresa, organizaciones de empleadores) a la hora de abordar la cuestión de los riesgos psicosociales en el lugar de trabajo?



- Si cree que deberían participar, ¿a qué nivel cree que deberían intervenir (empresa, sectorial, territorial, nacional, europeo)?
- Si cree que no deberían participar, explique las razones para ello ¿qué obstáculos existen?

12. ¿Qué opina sobre la negociación colectiva como instrumento para proteger la salud mental de los trabajadores?

- Si lo considera un instrumento eficaz, ¿qué nivel de negociación colectiva es, en su opinión, el más adecuado para abordar esta problemática? (nacional, sectorial, territorial, de empresa)
- Si no lo considera un instrumento eficaz, justifique su respuesta. ¿Qué otros instrumentos considera más eficaces?

13. ¿Podría identificar alguna práctica o ejemplo de negociación colectiva destinada a abordar la cuestión de la salud mental de los trabajadores en su país?

- En caso afirmativo, especifique si el proceso de negociación colectiva involucró a actores distintos de los interlocutores sociales (por ejemplo, consultores externos, instituciones de investigación, etc.).

14. ¿Conoce alguna práctica o ejemplo de negociación colectiva o iniciativa de diálogo social relativa a la salud mental de los trabajadores en otros países?

- En caso afirmativo, proporcione ejemplos y describa cómo se comparten o circulan estas prácticas o iniciativas entre los profesionales de su campo.

Perspectivas futuras sobre la salud mental en el lugar de trabajo

15. ¿Cómo ve usted el futuro de la gestión de riesgos relacionados con la salud mental en el lugar de trabajo?

16. ¿Cómo pueden todas las partes interesadas (trabajadores, empleadores, sindicatos, UE, organismos reguladores internacionales y nacionales) colaborar más eficazmente para abordar estas cuestiones?

17. ¿Qué acciones inmediatas recomendaría para mejorar los niveles de salud mental de los trabajadores de la industria metalúrgica?

