

## ¿QUÉ ES EL AMIANTO O ASBESTO?

Es un grupo de minerales fibrosos de origen natural, incombustibles y que se separan en filamentos. Las fibras de amianto son fuertes, duraderas y resistentes al calor y al fuego, por estas razones se han utilizado en las últimas décadas ampliamente en actividades muy diversas.



## ¿EN QUÉ ACTIVIDADES PUEDE HABER AMIANTO?

El amianto puede estar presente en la construcción, operaciones de demolición, mantenimiento y reparación de edificios, industrias de cartonaje, recubrimientos de tuberías, calderas y hornos, en los astilleros, en la industria textil o industrias de zapatas de frenos y embragues.

El amianto sólo podrá ser manipulado por empresas especializadas y autorizadas inscritas en el Registro de Empresa con Riesgo de Amianto (RERA)

## ¿CUÁNDO ES PELIGROSO?

Las fibras de amianto pueden suponer un peligro para la salud al ser inhaladas, y esto sólo es posible si el amianto o el material que lo contenga es cortado, demolido, degradado, manipulado, etc., y si se trabaja sin las medidas de protección adecuadas, según el R.D. 396/2006 que establece las disposiciones mínimas de seguridad y salud aplicables a los trabajos con riesgo de exposición al amianto.



## ¿CÓMO PUEDE AFECTAR A MI SALUD?

Puede producir:

- Asbestosis
- Cáncer de pulmón
- Mesotelioma pleural y peritoneal
- Cáncer de laringe



## ¿QUÉ PUEDO HACER?

### SI TRABAJO CON AMIANTO:

- Cumplir con las medidas de seguridad
- Utilizar los equipos de protección individual
- Solicitar información y formación al servicio de prevención de mi empresa, representantes de los trabajadores o sindicatos
- Acudir a los exámenes de salud organizados por mi empresa



### SI TRABAJÉ CON AMIANTO:

- Acudir a mi médico de Atención Primaria para iniciar la revisión en los distintos Centros de Referencia
- Informarme en las Unidades de Salud Laboral de mi Comunidad Autónoma
- Acudir a los exámenes de salud postocupacionales del Sistema Nacional de Salud



**OBJETIVO DEL PLAN**

Garantizar una intervención adecuada, uniforme y armonizada de los trabajadores expuestos al amianto en todo el territorio nacional.

**PROFESIONALES DE LA SALUD IMPLICADOS**

- Unidades de Salud Laboral de los Servicios Territoriales de Sanidad
- Centros de Referencia para el Amianto
- Equipos de Atención Primaria
- Servicios de Neumología y Radiología de Atención Especializada
- Servicios de Prevención

**NO DEBE OLVIDAR**

- El amianto es peligroso
- Evite manipularlo sin las protecciones adecuadas
- Acuda a los exámenes de salud
- Infórmese en la Unidad de Salud Laboral de su comunidad autónoma

**CENTROS DE REFERENCIA****Galicia**

Dirección General de Salud Pública  
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales  
Avda. Camino Francés 10  
15771 SANTIAGO DE COMPOSTELA  
Teléfono: 981541882 Fax: 981542970

**Andalucía**

Servicio de Epidemiología y Salud Laboral  
Dirección General Salud Pública y Participación  
Consejería de Salud  
Avda. de la Innovación, s/n. Edificio Arena 1  
41071 SEVILLA  
Teléfono: 955006551 Fax: 955006329

**Murcia**

Sección Salud Laboral  
Dirección General de Salud Pública  
Consejería de Sanidad  
C/ Ronda de Levante, 11  
30008 MURCIA  
Teléfono: 968362034 Fax: 968201614

**Con la financiación de:****Entidades Solicitantes:****Entidad Ejecutante:**

## Tríptico Informativo Sobre el Plan Integral de Vigilancia de la Salud de los Trabajadores Expuestos al Amianto

ANÁLISIS RETROSPECTIVO DE LA EXPOSICIÓN DE TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN NAVAL AL AMIANTO Y DE SU RELACIÓN CAUSA-EFECTO CON PATOLOGÍAS DEL APARATO RESPIRATORIO.

